

# Danse Et Body-Mind Centering®

**HABITER SON CORPS**

Ateliers mensuels

Les samedis

14h30-17h30



Une série d'ateliers pensés comme des escales  
poétiques pour habiter son corps, explorer le  
mouvement dansé, affirmer sa créativité,  
improviser et composer.

La saison 2026-2027 sera centrée sur les mémoires du vivant animal,  
végétal vers une écriture chorégraphique contemporaine.

**Samedi 26 septembre**

S'immerger

**Samedi 10 octobre**

Se déployer de la graine à l'étoile

**Samedi 14 novembre**

S'orienter de la tête au pied

**Samedi 12 décembre**

Onduler

**Samedi 16 janvier**

Se propulser

**Samedi 6 février**

Spiraler

**Samedi 13 mars**

Toucher le monde

**Samedi 3 avril**

Se relier

**Samedi 15 mai**

Se situer

**Samedi 5 juin** (extérieur)

Etre Paysage

**Ateliers animés par Florence Moutin**

éducatrice somatique,  
enseignante d'écriture  
créative et de yoga,  
chorégraphe

BODY-MIND CENTERING®  
DANSE / IMPRO  
ÉCRITURE CRÉATIVE  
THÉÂTRE CORPOREL  
YOGA

[florencemoutin.com](http://florencemoutin.com)

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

[incorpore.artsducors@gmail.com](mailto:incorpore.artsducors@gmail.com)  
0769740333



Incorpore, Arts du corps, 11 avenue des 3 Fontaines, Annecy-Seynod